

"KONSTIT ON MONET!" – URAOHJAUKSESSAKIN

Päätöswebinaari 11.11.2020

Mitä konsteja esittelemme tänään?

- Itsenäinen opiskelu
- Henkilökohtainen ohjaus
- Pienryhmäohjaus
- Työelämään ohjaaminen



Itsenäinen opiskelu



Askeleita urapolulla (2 op)

➤ Askeleita urapolulla –opintokokonaisuus 2op.

- Osaaminen näkyväksi - käsitys omista vahvuuksista ja osaamisesta
- Kohti työelämää - työnhakutaitojen kehittäminen ja tiedonhankinta
- Sinä riität -osio
- Yrittäjyys -osio
- Jonkin opintojakson osana / vapaasti valittava / osa HOPS - ohjausta

Urasuunnittelu näkyviin

HAMK

ENGLISH | Kirja



 HAKIJALLE

OPISELIJALLE

 YRITYKSILLE

 TUTKIMUS

 HAMK

 YHTEYSTIEDOT

OPISKELU →

OPETUSSUUNNITELMAT →

OPISKELUN TUKI →

PIKALINKIT →

OPISKELIJANA AOKK:SSA →

Tietoa uudelle opiskelijalle

Opiskelun aloitus

Opintojen suunnittelu

Opiskeluoikeus

Ilmoittautuminen

Opintotarjonta

Moduulikartat

Pakki-ohjeet

Opiskelu tutkimusyksikössä

Opiskelu Design Factoryssa

Kansainvälisyys opinnoissa

Opintojen arviointi

Tentit

Harjoittelu

Linkki työelämään – HAMK Talents

Opinnäytetyö

Opiskelijapalautteet

Urasuunnittelu

Valmistuminen

Alumnitoiminta

Jatko-opinnot

MILLAISTA TYÖURAA SUUNNITTELET?

OSAAMINEN →

TYÖNHAKUTAIDOT →

TÖIHIN →

URAPROJEKTI →

Tietoa, tehtäviä

Opiskelijalle
Ohjaajalle
Opettajalle

Osaaminen

- Osaamisen tunnistaminen
- Osaaminen portfolioiksi
- Oman alan pätevyysvaatimuksia
- Työelämän vaatimuksia
- Erityisen tuen tarpeita?



AKTIIVISET OSAAMISTA KUVAAVAT SANAT JA OSAAMISEN TUNNISTAMISEN MUISTILISTA.



PORTFOLIO VOI KOOSTUA USEISTA OSISTA

Tie työelämään -sivusto Tutustu 'Järjestöt apuun' -osioon

Opiskelijoiden moninaisuuden huomioiminen

Erilaisten oppijoiden liitto Oppimisen ja lukemisen vaikeuksiin

Nyyti ry Opiskelijan mielen hyvinvointiin

Otus ry Opiskelijoiden näkökulmiin perehtynyt tutkimusorganisaatio

ESOK Esteettömän korkeakoulun näkökulma

ADHD-liitto

Autismi- ja Aspergerliitto

Vates-säätiö Osatyökyisten työllistymistä edistävä organisaatio

Tietoa vammaisista työntekijöinä ja asiakkaina

Esteettä töihin

Työnhakutaidot

- Osaamisen esiin työnhakemuksessa
- CV ja VideoCV
- Työhaastattelussa
- Verkostoon ja verkostoiksi



TYÖNHAKUTAITOJEN ROADMAP



SIDOSRYHMIÄ JA VERKOSTOITUMISEN FOORUMEITA

Avuksi verkostoitumiseen Tee Urapolulla.fi -sivuston verkostoitumistehtäviä.

Hamk Talents Luo oma osaamisprofiilisi Hamk Talents sivustolle. Sivusto on käytössäsi myös valmistumisen jälkeen.

Tiitus on opiskelijan ja työelämän kohtauspaikka

Miksi LinkedIn kaltaiset palvelut ovat tärkeitä

Jalosta digi-profiilisi

- Työhaun toimijoita
- Ura työntekijänä
- Ura yrittäjänä
- Työllistymisen seurantatietoa



Millaisissa töissä valmistuneet ovat?

Maisterit työelämässä

Ammattibarometri seuraa virallisesti

Uraseurannat-sivusto

Foreammatti auttaa uralle

Ammattinetti Ammattinetti löytyy Työmarkkinatorilta syksyllä 2020.

Nuorten unelmia -julkaisu

HAMKin alumnit

Uraprojekti

- Visio omasta urasta
- Projektisuunnitelma
- Projektin opinnollistaminen



VISIO URASTA

1 Missä olen?

Kartoita nykytilanteesi ja osaamisesi. Kuvaa itseäsi matkalla ammatillisuuteen ja siinä tilanteessa kun olet nyt. Kuvaa osaamisesi konkreettisesti. Kuvaa vahvuuksiasi, heikkouksiasi, mahdollisuuksiasi nykyhetki huomioiden. Onko sinulla cv, käyntikortti, someprofiili? Tunnistatko verkostoituneesi? Mikä kiinnostaa eniten? Mitä harrastat?

2 Minne haluan päästä?

Visioi unelmaurasi, ammattisi, työsi. Piirrä tai kirjoita uratavoitteesi näkyväksi. Mieti ja ota selvää millaista osaamista ja taitoja tarvitset. Millainen on työminäsi, profiilisi ammatillisena. Missä työtä teet ja miten elät. Mitkä kaikki tekijät vaikuttavat työvisioosi?

3 Miten sinne pääsen?

Suunnittele urapolkusi roadmap. Tämä on suunnitelman tärkein osa. Kuvaa millä toimin pääset tavoitteeseesi, millaista osaamista tai taitoja tarvitset ja mistä niitä hankit? Millaista harjoittelu-, vaihto tai muuta kokemusta tarvitset? Suunnittele näkyvyyttäsi ammatillisena: onko sinulla cv, portfolio, oma ammatillinen someprofiili? Tarvitsetko toteuttamiseen aikaa ja kuinka paljon, entä taloudellista tai muuta tukea? Onko suunnitelmasi toteutuksessa esteitä tai uhkia. Tarvitsetko suunnitelmasi toteuttamiseen muita kuin itsesi? Kenen tai minkä tahon kanssa on järkevää verkostoitua ja miten se tapahtuu?

Henkilökohtainen ohjaus – vertaiselta toiselle

➤ Vertaismentorointi

- Vertaistukea mentoroinnin periaatteilla
- "Tukee, kuuntelee, auttaa eteenpäin!"
- Apuna esim. Opintojen suunnittelussa ja aikataulutuksessa, harjoittelupaikan löytämisessä, tukiopetuksessa.

➤ Vertaiskoutsaus

- TAMKissa kehitetty yhteisöllisyyttä tukeva vertaistuen muoto
- Tavoitteena opiskelijoiden opiskelukyvyn vahvistuminen, henkilökohtainen tuki, opintoihin sitoutuminen
- Kohderyhmänä pääasiassa muut kuin ensimmäisen vuoden opiskelijat (siirto-opiskelijat, palaavat poissaolleet...)

Pienryhmäohjaus

- Uraohjaustyöpajat
 - Tavoitteena lisätä opiskelijan työllistymisen valmiuksia ja urasuunnittelutaitoja
 - Monipuoliset teemat, esim. CV, työnhaku, piilotyöpaikat osaamisen tunnistaminen...
 - Pohdittavaa: teemat opiskelijoille tärkeitä, mutta miten saada heidät osallistumaan vapaaehtoisein pajiin?

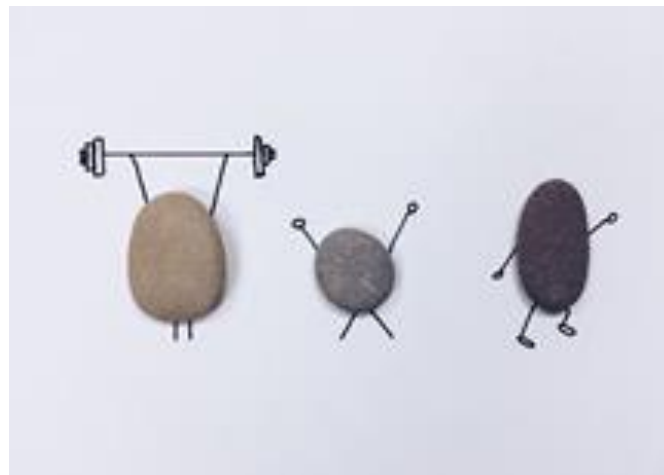
Pienryhmäohjaus



- Työhaastattelusimulaatiot
 - Tavoitteena haastatteluun valmistautuminen
 - Saada oikea kuva omista valmiuksista kielitaidon suhteen
 - Turvallinen tilanne harjoitella
 - Välitön palaute
 - Jatkossa normikäytäntö ennen harjoittelujaksoa

Työelämään ohjaaminen

- Työn varjostaminen – job shadowing
- Alumnitapahtuma
- Portfoliot
- Digioppaat harjoittelun ohjaamisen tueksi





Kysymyksiä, keskustelua
KIITOS!

