

Yksilölliset opintopolut liikunnanohjaajakoulutuksessa



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Liikunnanohjaaja (AMK)

- Koulutuksen laajuus 210 op (3,5 vuotta)
- Aloituspaikkoja 40
 - lisäksi 25 opiskelijaa avoimen AMKin kautta
- Vetovoimainen koulutus Lapin AMKissa
- Ounasvaaran kampus, Lapin urheiluopiston toimintaympäristö
- Opiskelijoilla usein paljon aiemmin hankittua osaamista
 - Osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen tärkeää



Liikunnanohjaaja (AMK)

- Työnimikkeitä
 - liikunnanohjaaja
 - erityisliikunnanohjaaja
 - valmennuspäällikkö
 - liikuntasihtööri
 - seurakehittäjä
 - päävalmentaja
 - yrittäjä
 - projektityöntekijä
- Kokoaikaisia liikunnanohjaajan paikkoja vähän, oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen tärkeää
 - Oma työpaikka usein luotava itse
 - Piilotyöpaikkojen löytäminen



Case-esimerkit

Lajiliitto-yhteistyö

- Jalkapallovalmennukseen painottuva liikunnanohjaajan AMK-koulutus

LUC-opinnot

- Kasvatustieteen perusopinnot
- Luontokasvatuksen asiantuntija

Työharjoittelu + opinnäytetyö

- E-urheilu-valmentaja
- Mediatuottaja, urheiluselostaja

Lajiliittoyhteistyö

Suomen Palloliitto

Suomen Jääkiekkoliitto

Lapin AMK Liikunnanohjaajakoulutus

Jalkapallovalmennukseen painottuva liikunnanohjaajan AMK-koulutus

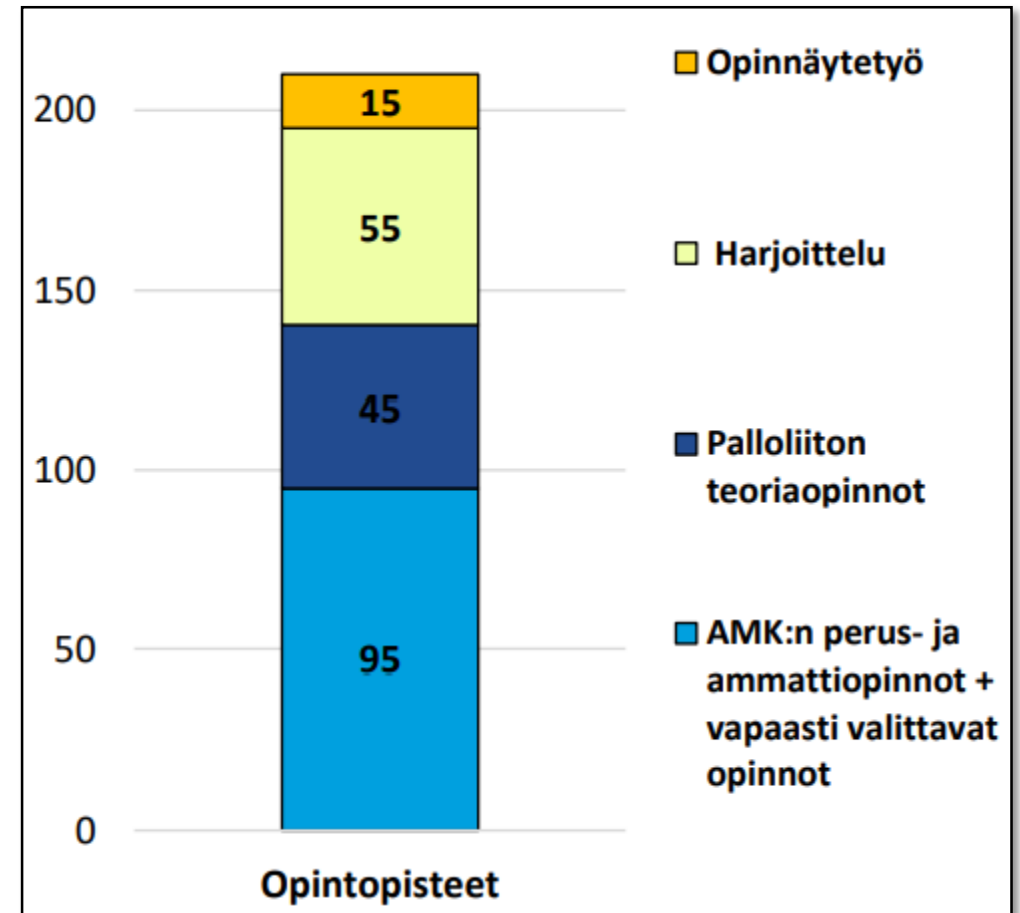
- Yhteistyön tavoitteena saada korkeakoulutettuja valmentajia lajin pariin
- Liikunnanohjaajakoulutukseen ei sisälly lajispesifiä osaamista
- Vuosittain aloittaa kymmenen Palloliiton valitsemaa opiskelijaa avoimen väylän kautta
- Yhteistyö alkanut 2018
 - Valituilla opiskelijoilla valmennuksen toimintaympäristö
 - Opiskelijoita ympäri Suomea
 - Etäopiskelu, itsenäinen opiskelu, osaamisen näytöt
 - Tavoitteena 60 opintopistettä 1. vuoden aikana, jonka jälkeen opiskelija hakee erillishaun kautta tutkinto-opiskelijaksi

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences



Jalkapallovalmennukseen painottuva liikunnanohjaajan AMK-koulutus

- Palloliitto tuottaa osan opintojen sisällöistä (45 op)
 - Palloliiton valmentajakoulutukset
 - Muut korkeakouluopinnot
- Oma yksilöllisempi opintopolku opintoja suuntaamalla
 - videonanalyytikko
 - lasten valmentaja
 - taitovalmentaja
 - psyykkinen valmentaja



Jääkiekkovalmennukseen painottuva AMK-koulutus

- Yhteistyö alkanut Suomen Jääkiekkoliiton ja RokiHockeyn kanssa 2020
- Vuosittain aloittaa kymmenen Jääkiekkoliiton valitsemaa opiskelijaa
- Opiskelijoilla oltava valmennuksen toimintaympäristö
- Sama konsepti kuin Palloliiton kokonaisuudessa



LUC-opinnot matkalla maisteriksi

LUC-opinnot

- Lapin korkeakoulukonsernin korkeakoulujen Lapin AMKin ja Lapin yliopiston perustutkinto-opiskelijoilla on mahdollisuus opiskella toisen korkeakoulun opintoja
- Opinnot ovat korkeakoulujen perusopetusta tai avointa korkeakouluopetusta
- Opinnot ovat perustutkinto-opiskelijalle maksuttomia silloin, kun opinnot sisältyvät omaan tutkintoon vaikkapa sivuaineena tai vapaasti valittavina opintoina



Kasvatustieteen perusopinnot osana liikunnanohjaajaopintoja



- Osalla liikunnanohjaajaopiskelijoista on suunnitelmassa jatkaa opintojen liikuntapedagogiikan maisteriohjelman (aikuislinja)
 - Hakukelpoisuuden tuottavan tutkinnon lisäksi hakijalla on oltava suoritettuna kasvatustieteen perusopinnot 25 op
- Opiskelija sisällyttää kasvatustieteen perusopinnot pääosin neljännen vuoden opintojen tilalle + vapaavalintaisiin opintoihin

Luontokasvatuksen asiantuntijan polku

- Opiskelija hakee liikunnanohjaajakoulutukseen yhteishaun kautta
- Opiskelija valitsee luontokasvatuksen polun opintojen alussa
- Lapin yliopiston kasvatustieteiden opintoja rinnakkain Lapin AMKin liikunnanohjaajaopintojen kanssa
 - KTK:n perusopinnot, aineopinnot, syventävät opinnot
- Polku valittavana syksyllä 2021
- Tavoitteena työllistyä asiantuntijatehtäviin julkiselle ja 3. sektorille esim. hankkeisiin, matkailualalle jne.



Luontokasvatuksen asiantuntijan polku

1.
vuosi

OPIKELU-
VALMIUDET
5 OP

LIIKUNNANOHJAAJA
OPINNOT 10 OP

KASVATUSTIETEIDEN
PERUSOPINNOT
15 OP

LIIKUNNANOHJAAJA
-OPINNOT 10 OP

ENGLANTI
5 OP

HARJOITTELU
10 OP

KASVATUS-
TIETEIDEN
PERUSOPINNO
T
10 OP

2.
vuosi

RUOTSI
5 op

YHTEISET
SISÄLTÖOPINNOT
10 OP

LIIKUNNANOHJAAJAOPINNOT 15
OP

VAPAASTI
VALITTAVAT
5 OP

KASVATUS-
TIETEIDEN
AINEOPINNOT
10 OP

TKIO-
OPINNOT
5 OP

KASVATUS-
TIETEIDEN
AINEOPINNOT
7 OP

HARJOITTELU
8 OP

3.
Vuosi

YRITTÄJYYS
5 op

LIIKUNNANOHJAAJAOPINNOT 15 OP

KASVATUSTIETEIDEN
AINEOPINNOT
15 OP

SOVELTAVA
AMMATIL-
LINEN
OSAAMINEN
5 OP

SUUNTAUTUMISHARJOITTELU
15 OP

OPINNÄYTETYÖ 10 OP (syksy 5 op / kevät 5 op)

4.
Vuosi

LIIKUNNANOHJAAJAOPINNOT
10 OP

PROJEKTIHARJOITTELU
5 OP

KASVATUSTIETEEN SYVENTÄVÄT OPINNOT (sis. Maisteritutk.)

OPINNÄYTETYÖ 5 OP

Liikunanhajaaja
(AMK) 210 op



Maisteriopintoihin
hakeminen
ilmoittautumisen kautta,
"korvamerkityt paikat"

Aikuis-
kasvatustieteen
maisteri

Työharjoittelun ja opinnäytetyön avulla loikka uudelle polulle

Ponnahduslauta työelämään

Oma polku löytyy opintojen myötä

- Opiskelijan haaveet ja toiveet esille
- Opiskelijalähtöinen ajattelu ohjauksessa
- Apuna oppimistehtävät, opinnäytetyöt, harjoittelut työelämässä
- Lapin urheiluakatemia, Santasport
- OHJAUS KESKIÖSSÄ



Intohimo e-urheiluun liikunnanohjaajakoulutuksesta

Miksi liikunnanohjaajakoulutukseen?



Miikka Lehto:

Halu opiskella ja tehdä liikunta-alalla töitä. Ajatuksena oli jatkaa suoraan Jyväskylän yliopistoon Liikuntatieteiden maisteriksi.



Niko Pimiä:

Urheilullinen elämäntyyli. Ajatus liikunnanopettajan urasta ja kiinnostus luontoliikuntaa kohtaan.

Miksi e-urheilu? Koulutuksessa ei ole e-urheilun sisältöjä

E-urheilu on nykyaikainen urheilumuoto, jossa käytetään tietotekniikkaa hyväksi.

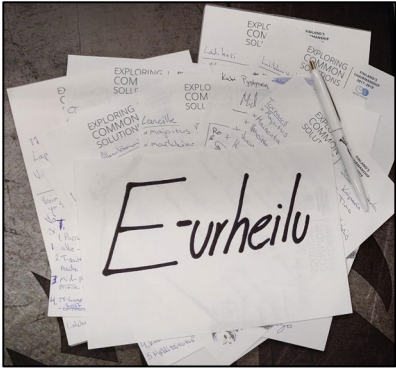
Urheilun 7 määritelmää:

1. Fyysisyys
2. Taito
3. Säännöt
4. Kilpailullisuus
5. Leikki
6. Tunnettavuus
7. Institutionaalisuus

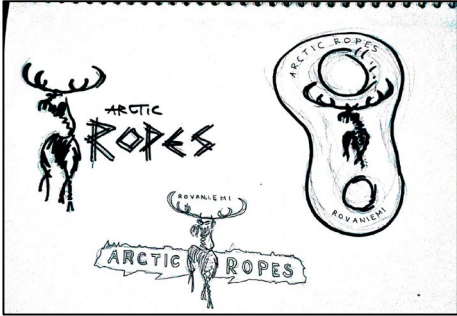
Nämä löytyvät myös e-urheilusta.



2.vuoden työharjoittelu:
Nuorisokeskus Monde



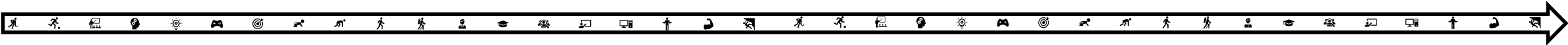
3.Vuoden työharjoittelu:
Lapin Urheiluopiston
hallinto



Opinnäytetyön
tutkimusosio



Opinnäytetyö ja
valmistuminen 12/2019



2016

2018

2019

2020

Opinnäytetyön ideointi:
E-urheilu vs. Frisbeegolf



VS



Hankehakemus:
E-urheilua
pienemmällä
hiilijalanjäljellä



Hankehakemus
hyväksytty:
Hanketyö alkoi
8/2019

Hanketyö ja
jatkohankkeen
hakeminen



Loikka liikunnanohjaajasta viestinnän ammattilaiseksi

- Harri, tavoitteena ammattiurheilijan ura
- Loukkaantuminen romutti unelmat
- Uusi suunta ja sen kertominen ääneen
 - oma polku opintoja muokkaamalla haavetta tukevaksi
- Loikka harjoittelun kautta uudelle uralle
 - alku polulle viestinnän ammattilaiseksi ja alan yrittäjäksi
- Katso video [Loikka liikunnanohjaajasta viestinnän ammattilaiseksi](#)





Kysymyksiä?



**KIITOS
OSALLISTUMISESTA!**

Esityksen kuvat:

Lapin AMKin kuvapankki

Uraloikkarin käsikirja

Suoman Palloliitto

Suomen Jääkiekkoliitto

Pixabay



oiva

OIVA - OMAN OSAAMISEN TUNNISTAMINEN JA
SOVELTAMINEN UUSISSA AMMATTIKONTEKSTEISSA

 Metropolia  LAPIN AMK  TURKU AMK  HAMK  SeAMK



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020